



にしこう便り

令和8年度 第1号
2026年8月1日発行
高山西高等学校

入学式

令和8年4月7日（火）高山西高等学校入学式

新1年生203名（男子122名女子81名）が本校に入学。それぞれのクラスで新生活が始まる。



1年生乗鞍青年の家での研修

令和8年4月8日（水）～10日（金）

2泊3日で乗鞍青少年交流の家で研修を行った。



市内研修（春季遠足）

令和8年5月13日（水）

各学年に分かれ、市民文化会館、ぼっぼ公園に集合し、陣屋・桜山八幡宮などを中継地点に市内散策をした。



進路ガイダンス

令和8年5月19日（月）

地区の会社・企業にも参加いただき、開催した。



体育祭

令和8年6月16日（火）

昨年度同様準備期間が短い中、実行委員・団幹部中心に念入りな準備を行い、白熱した体育祭が繰り広げられた。



体育祭 ②

生き生きとした生徒の様子が、晴天のグラウンドを埋め尽くしていました。



企業実習

6月23日(火) ~ 26日(金)



2年生H・Iクラスの生徒全員が企業実習に取り組んだ。4日間の現場体験であるが、普段学校では経験できない職を体感し、職場の仕組みや仕事の内容など具体的なことをたくさん学ぶことができた。元気に企業実習に取り組むことができた。受け入れてくださった企業様ありがとうございました。

ISA留学生交流



約1週間アメリカより多くの留学生を迎え入れホストファミリー・ホストスチューデントの協力もあり、貴重な交流をすることができた。

栄光を讃える ～躍進する西高生たち！～①

5月9日（土）から始まった岐阜県高等学校総合体育大会（インターハイ予選）では、多くの競技・種目で上位入賞をおさめ、東海大会には、7競技、『夢へ躍進 青春の夏 近畿総体2026』（インターハイ）には、3競技が出場しました。

岐阜県高校総合体育大会（インターハイ予選） → インターハイ出場

● 剣道

女子団体 **優 勝**

女子個人 横山 紗来さん(3L) **2位**

男子個人 太田 壮獅さん(3I) **1位**

川崎 鉄生さん(3H) **2位**

インターハイ速報
女子団体・女子個人・男子個人 予選敗退



● アーチェリー

男子個人 田上 翔晴さん(2I) **5位**

インターハイ速報
予選敗退



● レスリング

男子フリースタイル

55kg級 圓山 礼心さん(3L) **1位**

女子フリースタイル

50kg級 井田 彩夏さん(2K) **1位**

57kg級 今井 七緒さん(3K) **1位**

62kg級 直井 詩空さん(3K) **2位**

インターハイ速報！
圓山 礼心さん(3L) 2回戦敗退 井田 彩夏さん(2K) ベスト8
今井 七緒さん(3K) ベスト16 直井 詩空(3K) ベスト16



栄光を讀える ～躍進する西高生たち！～②

岐阜県高校総合体育大会（インターハイ予選） → 東海高校総体出場

●剣道

男子団体 **準優勝**
 男子個人 太田 壮獅さん(3 I) **1位**
 川崎 鉄生さん(3 H) **2位**
 青木 航太朗さん(2 H) **3位**
 信國 主弥さん(3 I) **5位**

女子団体 **優勝**
 女子個人 横山 紗来さん(3 L) **2位**
 吉本 実優さん(3 L) **5位**
 大野 夏鈴さん(3 L) **5位**

●アーチェリー

男子団体 **準優勝**
 男子個人 田上 翔晴さん(2 I) **5位**
 笠下 勇絆さん(2 H) **7位**
 岡崎 李玖さん(3 I) **11位**



●レスリング

男子個人フリー 55kg級 圓山 礼心さん(3L) **1位** 女子個人フリー 50kg級 井田 彩夏さん(2K) **1位**
 男子個人グレコ 55kg級 圓山 礼心さん(3L) **1位** 57kg級 今井 七緒さん(3K) **1位**
 80kg級 柏木 大吾さん(2L) **2位** 62kg級 直井 詩空さん(3K) **2位**

●男子ハンドボール **3位**



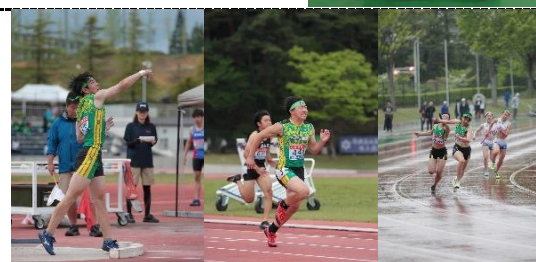
●卓球

女子団体 **準優勝**



●陸上

七種競技 平田 聖奈さん(3 H) **3位**
 砲丸投げ 蒲 結月さん(2 H) **6位**



●男子バスケットボール **準優勝**



地区総体優勝 男子バドミントン 剣道男子・女子 卓球男子・女子 男子ハンドボール サッカー